

Пояснительная записка к расписанию уроков МБОУ ООШ№3 2021-2022 учебный год

Расписание уроков на 2021-2022 учебный год составлено согласно нормативным документам:

- Санитарно-эпидемиологические правила «Гигиенические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях»,
 - Постановление Главного государственного врача РФ от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (Зарегистрировано в Минюсте России 18.12.2020 №61573)

Расписание составлено в соответствии с Учебным планом образовательного учреждения на 2021 – 2022 учебный год, учебными программами по предметам. Также учитывались сведения о распределении учебной нагрузки учителей, сведения о количестве классов на начало учебного года. При формировании расписания уроков на 2021 – 2022 учебный год учитывались данные о дневном и недельном циклах изменения работоспособности обучающихся.

Обучающиеся всех ступеней обучаются в одну смену. Недельная нагрузка обучающихся на каждом уровне обучения соответствует максимально допустимому количеству часов в неделю по ФГОС:

	При 6-дневной неделе, не более	При 5-дневной неделе, не более
1	-	21
2-4	-	23
5	-	29
6	-	30
7	-	32
8-9	-	33

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов – в 1 четверти 3 урока и динамическая пауза;
- для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков,
- для обучающихся 5-9 классов – не более 7 уроков;

Расписание уроков составлено отдельно для обязательных и факультативных занятий. Факультативные занятия запланированы на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком установлен перерыв продолжительностью 45 минут.

В целях облегчения процесса адаптации детей к требованиям школы в 1 классе обучение осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь – май – по 4 урока по 40 минут каждый);
- организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
- домашние задания первоклассникам не задаются.

Продолжительность перемен между уроками: четыре перемены по 20 минут каждая и 1 – 10 минут.

Расписание уроков составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

При составлении расписания уроков предусмотрено чередование различных по

сложности предметов в течение дня и недели.

Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2- 4 классов – 2-3 уроках; для обучающихся 5-9-х классов – на 2-4 уроках.

Учебная нагрузка в последний день недели наименьшая.

Выводы:

Расписание выдержано в соответствии с нормами СанПиН, но в отдельных классах наблюдаются отклонения от норм.

Причины допущенных отклонений:

1. Большая нагрузка учителей-предметников. В школе всего два математика, нет учителя музыки.
2. В школе один спортивный зал. На него идет большая недельная нагрузка. В связи с этим уроки проставляются в течение всего учебного дня.
3. Учитель Щербакова В.В. ведет несколько предметов: историю, обществознание, ОБЖ, химию, ОДНРК.
4. Учитель Тимофеева Н.Ф. ведет несколько предметов: физику и географию и имеет учебную нагрузку 30 часов.
5. Учитель Щелкунова КА ведет несколько предметов: изобразительное искусство, технологию, музыку.
6. Учитель Зейдина Ю.В. ведет несколько предметов: биологию и географию.
7. Учитель Казакова Н.А. ведет несколько предметов: русский язык и литературу, музыку.