

# Психологическая подготовка учащихся к ВПР



# ВСЕРОССИЙСКИЕ ПРОВЕРОЧНЫЕ РАБОТЫ

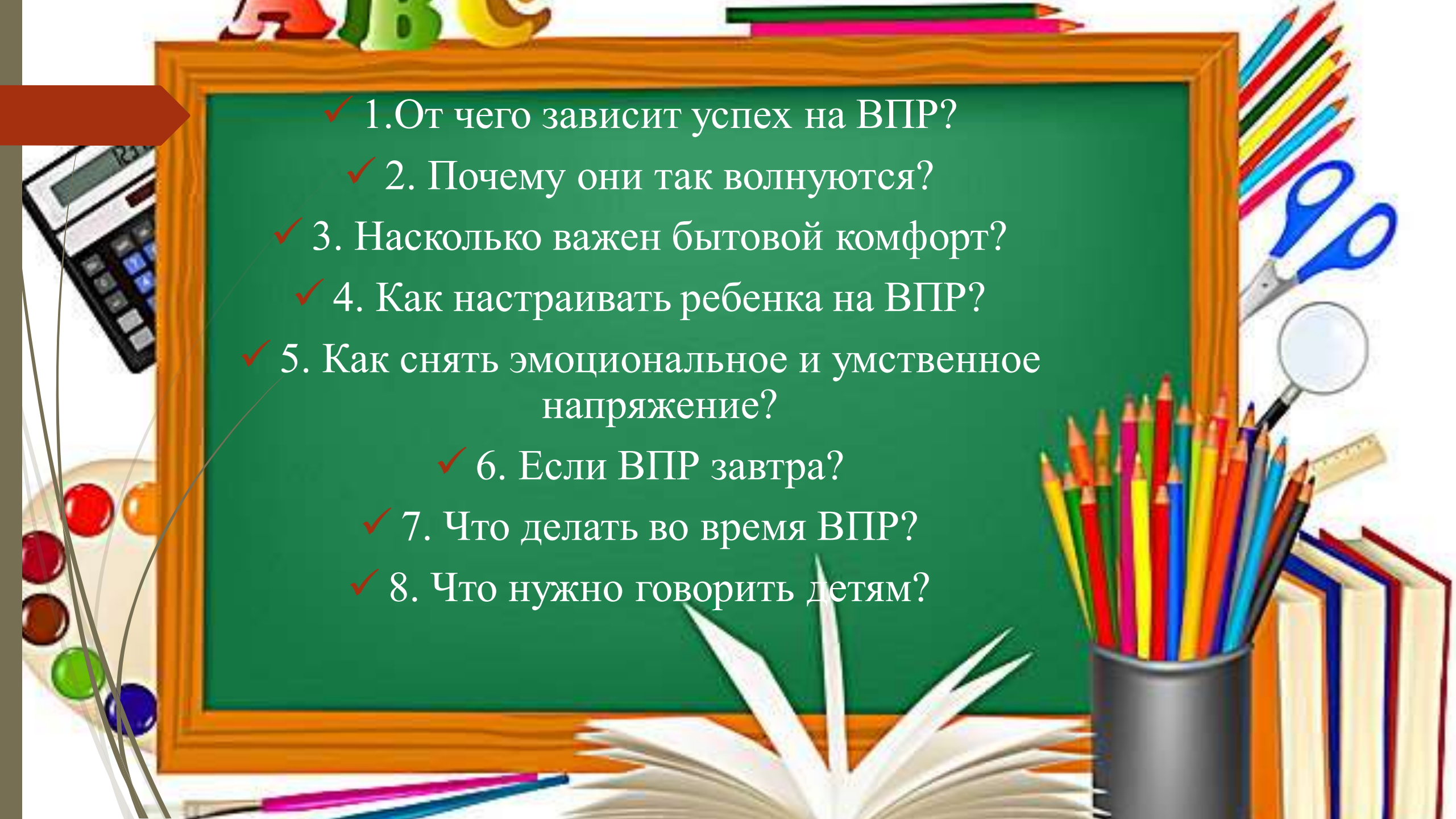
**Цель ВПР** – обеспечение единства образовательного пространства Российской Федерации и поддержки введения Федерального государственного образовательного стандарта за счет предоставления образовательным организациям единых проверочных материалов и единых критериев оценивания учебных достижений.



## **ВПР будет проходить по следующим правилам:**

- На каждый предмет будет отведен свой день;
- На написание ответов на каждый предмет отведено 45, 60 или минут;
- Запрещается пользоваться любыми учебниками во время выполнения заданий;
- В журнале будет выставлен бал за ВПР, как при контрольной работе;




- 
- ✓ 1. От чего зависит успех на ВПР?
  - ✓ 2. Почему они так волнуются?
  - ✓ 3. Насколько важен бытовой комфорт?
  - ✓ 4. Как настраивать ребенка на ВПР?
  - ✓ 5. Как снять эмоциональное и умственное напряжение?
    - ✓ 6. Если ВПР завтра?
    - ✓ 7. Что делать во время ВПР?
    - ✓ 8. Что нужно говорить детям?


# Составляющие готовности к сдаче ВПР:

- информационная готовность (знание о правилах поведения и т.д.);
- предметная готовность или содержательная (готовность по определенному предмету, умение решать задания);
- психологическая готовность ("настрой", состояние внутренней готовности к определенному поведению, ориентированность на целесообразные действия).





## Сдача выпускных экзаменов в форме ВПР вызывает острый стресс у учащихся по ряду причин:

- Сомнение в собственных способностях: логическом мышлении и умении анализировать, концентрации и распределении внимания.
    - Стресс незнакомой ситуации.
  - Психофизические и личностные особенности: тревожность, неуверенность в себе.
    - Сомнение в полноте и прочности знаний.
      - Стресс незнакомой ситуации.
  - Стресс ответственности перед родителями и школой.
- 



# Говорите чаще детям:

- ✓ Ты у меня все сможешь!
- ✓ Я уверена, ты справишься с экзаменами!
  - ✓ Я тобой горжусь!
- ✓ Что бы не случилось, ты для меня самый лучший!