

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
основная общеобразовательная школа № 3**

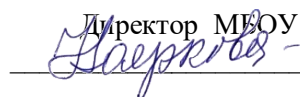
Рассмотрено

на заседании ШМС
№ 1

от 30.08.2021 г.

Руководитель ШМС

«Утверждаю»

Директор МБОУ ООШ № 3 протокол


Пояркова Н.М.

Приказ № 144 от 08.09.2021г.

**Рабочая программа
коррекционно—развивающей работы
социального педагога**

Разработчик:

Пеункова Н.В., социальный педагог

г. Ковдор

2021 г.

Проблема помощи детям с задержкой психического развития (ЗПР) приобрела в последние годы особую актуальность. В последние десятилетия особенно остро обозначилась проблема существенного роста числа детей с нарушениями в психическом и соматическом развитии. Значительное место среди этих детей занимают именно дети с ЗПР, причем год от года наблюдается тенденция роста их численности. Задержка психического развития (ЗПР) - одна из наиболее распространенных форм психических нарушений. ЗПР - это особый тип психического развития ребенка, характеризующийся незрелостью отдельных психических и психомоторных функций или психики в целом, формирующийся под влиянием наследственных, социально-средовых и психологических факторов.

Среди детей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) дети с задержкой психического развития (ЗПР) составляют самую многочисленную группу, характеризующуюся неоднородностью и полиморфизмом. В системе психологической помощи детям с задержкой психического развития на первое место ставят не дефект, а формирование и развитие целостной личности ребенка, способной направить свои усилия под руководством взрослых на компенсацию нарушений и реализацию своих потенциальных возможностей успешного вхождения в социальную среду.

В соответствии с ФГОС НОО важнейшей задачей является обеспечение условий для индивидуального развития всех учащихся. Введение в действие Федерального государственного образовательного стандарта (ФГОС) начального общего образования диктует внедрение новых подходов. На основании данного документа, в начальной школе создана система комплексной помощи детям с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) в освоении основной образовательной программы начального общего образования, нацеленной на преодоление недостатков в физическом и (или) психическом развитии обучающихся, их социальную адаптацию, учитывая особые образовательные потребности детей с ОВЗ. Все это обусловило создание программы индивидуального сопровождения ребенка с задержкой психического развития как части адаптированной основной общеобразовательной программы.

Программа коррекционно-развивающих занятий разработана и составлена по результатам диагностики познавательной и эмоционально-волевой сферы обучающейся, в соответствии с нормативно-правовыми документами, а также в соответствии с психологическим заключением и рекомендациями ПМПК.

Программа составлена с целью компенсации дефицитов эмоционального развития, формирование осознанной саморегуляции познавательной деятельности и поведения ребенка с ОВЗ.

Программа способствует решению следующих задач:

- профилактика и коррекция социокультурной и школьной дезадаптации;

- развитие и совершенствование социологических предпосылки к обучению: способность к переключению, самоконтроль, познавательная активность, произвольность общения и поведения;
- развитие коммуникативной готовности к обучению.
- развитие и отработка средств коммуникации, приемов конструктивного общения и взаимодействия (с членами семьи, со сверстниками, с взрослыми), формирование навыков социально одобряемого поведения;
- формирование способности к самостоятельной организации собственной деятельности и осознанию возникающих трудностей, формирование умения запрашивать и использовать помощь взрослого;
- обеспечение взаимодействия семьи и образовательной организации (сотрудничество с родителями, активизация ресурсов семьи для формирования социально активной позиции, нравственных и общекультурных ценностей).

Коррекционно-развивающая работа включает:

- организацию и проведение соц.педагогом индивидуальных и групповых коррекционно-развивающих занятий;
- развитие эмоционально-волевой и личностной сфер ребёнка и психокоррекцию его поведения;
- социальную защиту ребёнка в случаях неблагоприятных условий жизни при психотравмирующих обстоятельствах.

Содержание программы коррекционной работы определяют следующие **принципы:**

— **Соблюдение интересов ребёнка.** Принцип определяет позицию соцпедагога, который призван решать проблему ребёнка с максимальной пользой и в интересах ребёнка.

— **Непрерывность.** Принцип гарантирует ребёнку и его родителям (законным представителям) непрерывность помощи до полного решения проблемы или определения подхода к её решению.

Содержание индивидуально-ориентированной коррекционной работы

В процессе сопровождения обучающихся реализуются следующие направления:

– **индивидуальная коррекционно-развивающая работа** (обеспечивает своевременную специализированную помощь)

- развитие коммуникативной компетенции, форм и навыков конструктивного личностного общения в группе сверстников;
- реализация комплексной системы мероприятий по социальной адаптации и профессиональной ориентации обучающихся с ограниченными возможностями здоровья.

консультативная работа обеспечивает непрерывность специального сопровождения детей с ограниченными возможностями здоровья и их семей по вопросам социализации обучающихся;

–информационно-просветительская работа направлена на разъяснительную деятельность по вопросам, связанным с особенностями образовательного процесса

На основе данных обследования, по результатам наблюдения определяются индивидуальные образовательные маршруты.

Коррекционная работа реализуется поэтапно.

Этап сбора и анализа информации (информационно-аналитическая деятельность). Результатом данного этапа является оценка контингента обучающихся для учёта особенностей развития детей ОВЗ, определения специфики и их особых образовательных потребностей;

Этап планирования, организации, координации (организационно-исполнительская деятельность).

Результатом работы является особым образом организованный образовательный процесс, имеющий коррекционно-развивающую направленность.

Этап регуляции и корректировки (регулятивно-корректировочная деятельность). Результатом является внесение необходимых изменений в образовательный процесс и процесс сопровождения детей ОВЗ, корректировка условий и форм обучения, методов и приёмов работы.

Планируемые результаты коррекционной работы.

- Обеспечение базового уровня образования для обучающихся с ЗПР.
- обеспечение здоровьесберегающих условий (оздоровительный и охранительный режим;
- обеспечение участия детей с ограниченными возможностями здоровья в проведении воспитательных, культурно-развлекательных, спортивно-оздоровительных мероприятий.

Результатом реализации коррекционной программы должно быть создание *комфортной развивающей образовательной среды:*

-обеспечивающей воспитание, обучение, социальную адаптацию и интеграцию детей с ограниченными возможностями здоровья;

-способствующей достижению целей основного общего образования, обеспечивающей его качество, доступность и открытость для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, их родителей (законных представителей);

Тематическое планирование коррекционно-развивающих занятий

№	Тема занятия	Цель
1	Знакомство	Создать условия для формирования стремления к самопознанию, погружения в свой внутренний мир и ориентация в нем.

2	Отработка навыков поведения в затруднительных ситуациях	Осознание моделей поведения в различных ситуациях
3	«Я решаю конфликт»	Формирование представлений о сущности конфликтов и способах разрешения конфликтных ситуаций
4	Снятие напряжения, методы расслабления	Обучение адекватным способам расслабления и разрядки эмоционального напряжения
5	Умение сказать нет, саморегуляция	Отстаивание позиции, конструктивное решение конфликтов
6	Построение партнерских взаимоотношений	Развитие умения строить конструктивные партнерские отношения со сверстниками
7	Эмоции, рефлексия	Проработка эмоциональных состояний.
8	«Тренируем эмоции»	Развитие умения чувствовать настроение и сопереживать окружающим.
9	«На что похоже настроение?»	Эмоциональное осознание своего самочувствия, развитие симпатии.
10	«Расскажи свои страхи»	Выявление реальных страхов подростков, развитие умения говорить о своих негативных переживаниях открыто в кругу сверстников, формирование социального доверия.
11	«Я смелый»	Преодоление негативных переживаний, воспитание уверенности в себе.
12	Рисование по приведённому этюду	Развитие умения передавать своё эмоциональное состояние через художественный образ.
13- 17	Изотерапия	Развитие личности через способность самопознания и самовыражения.
18-23	Индивидуальные консультации, беседы.	По необходимости
24-25	«Секреты нашей памяти»	Расширение объема и развитие зрительной памяти. Развитие слуховой памяти. Формирование произвольного восприятия и воспроизведения.
26-27	«История о человеке, который нашел время»	Обучение приемам самоорганизации в процессе учебной деятельности. Знакомство с приемами планирования своей деятельности
28	«Как достичь цели»	Обучение целеполаганию и планированию. Формирование действий контроля и самоконтроля
29	«Как преодолеть неуверенность в себе (тренинг)»	Развитие адекватной самооценки на основе тренинга. Формирование мотивации достижения
30	Сочинение на тему "Моя мечта"	Диагностика детских стремлений и ожиданий

31	«Оценка и отметка»	Знакомство с правилами оценивания. Понимание критериального смысла отметки
32-33	«Когда я бываю Незнайкой»	Обучение анализу своих трудностей. Формирование мотивации на их преодоление